

## Neues aus der Praxis

### Unsere Gesundheitstests | Medizin | von Dr. med. Sven Köster



Liebe Patientinnen und Patienten,

über den Menübereich "Service" bieten wir Ihnen Zugang zu verschiedenen Online Services, u.a. zu unseren kostenlosen Gesundheitstests:

1. BMI-Rechner  
Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes.
2. Kalorienbedarfs-Rechner  
Mit dem Kalorienbedarfs-Rechner können Sie Ihren Kalorienbedarf pro Tag bestimmen.
3. Kalorienverbrauchs-Rechner  
Ermitteln Sie mit diesem Rechner, wie viele Kalorien Sie durch Sport und Bewegung verbrauchen.
4. Taille-Hüft-Verhältnis Rechner  
Wenn es um Ihre Gesundheit geht, ist es entscheidend, an welchen Stellen des Körpers das Fett sitzt.
5. Herz-Kreislauf-Risikotest  
Überprüfen Sie mit diesem Test, ob Hinweise auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestehen.
6. Depressionstest  
Mit diesem Test können Sie ermitteln, ob Sie erste Anzeichen einer Depression aufweisen.

Testen Sie es gern einmal aus. Sollten Sie über Ihr Ergebnis sprechen wollen, scheuen Sie sich bitte nicht uns zu kontaktieren.

Ihre hausärztliche Praxis Dr. med. Sven Köster